Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Лицей №244 Кировского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ Лицей №244 Кировского района Санкт-Петербурга)

ОБСУЖДЕНО
на заседании Общего собрания работников ГБОУ Лицея №244 Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2023
Протокол №3

УЧТЕНО
мотивированное мнение Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся ГБОУ Лицея №244 Кировского района Санкт-Петербурга от 29.08.2023 № 3

Председатель Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся
_____
Л.Б.Никифорова

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета ГБОУ Лицея №244 Кировского района Санкт-Петербурга
от 29.08.2023
протокол № 3

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора ГБОУ Лицея №244 Кировского района Санкт-Петербурга
от 30.08.2023
№ 45.16-ОД

Директор
_____
Светлицкий С.Л.

Подписано цифровой подписью: Светлицкий Сергей Леонидович
Дата: 2023.09.04 22:57:52 +03'00'

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Лицея №244 Кировского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

2023

1. Общие положения

1.1.Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Лицея №244 Кировского района Санкт-Петербурга» (далее – Режим) регламентирует в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Лицее №244 Кировского района Санкт-Петербурга (далее- лицей, образовательное учреждение) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам.

1.2.Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 17.02.2023) (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2023)
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным организациям, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – СП 2.4.3648-20).
- Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21).

- Режим занятий обучающихся

1.3.Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, составляет:

1 классы – 21 час;
2-4 классы – 23 часа;
5 классы – 32 часа;
6 классы – 33 часа;
7 классы – 35 часов;
8-9 классы – 36 часов;
10-11 классы -37 часов.

1.4.Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается директором лицея.

1.5.Учебный год в лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.6.Продолжительность учебного года устанавливается согласно календарному графику и режиму работы образовательных учреждений на учебный год, утвержденный Комитетом по образованию Санкт-Петербурга в текущим году.

1.7.Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

1.8.Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

1.9.Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком лицея и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.

1.10.Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, 10-х классах проводится с 12 по 20 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета лицея.

1.11.Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (11 классы) и регионального органа управления образованием (9 классы).

1.12.Сроки проведения торжественных мероприятий:

- посвященных окончанию учебного года – 25 мая (1, 9, 11 классы).

− выпускных вечеров в 9, 11 классах – 20-25 июня. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.

1.13.Неработающими праздничными днями являются: 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.

1.14.Режим работы лицея для 5-11 классов – шестидневная учебная неделя с выходным днем – воскресенье

1.15.Режим работы лицея для 1-4 классов – пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями – суббота и воскресенье.

1.16.Учебные занятия проводятся в одну смену.

1.17.Во вторую смену проводятся занятия в кружках, объединениях и секциях ОДОД.

1.18. Для обучающихся:

1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры,

2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков в день,

7-11 классов - не более 7 уроков в день.

Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

1.19.Продолжительность урока во всех классах 45 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); январь-май - по 4 урока по 45 минут каждый.

1.20.Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности обучающихся в течение недели устанавливается облегчённый учебный день (четверг или пятница).

1.21.Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены - 20 минут каждая.

1.22.Динамическая пауза в 1 классе в середине учебного дня - 40 минут.

1.23.Перерыв между учебными занятиями и занятиями в ОДОД составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

1.24.Занятия внеурочной деятельностью проводятся с 13.00 до 20.00.

1.25.Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

1.26.Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

1.27.В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

1.28.С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 – 5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

1.29.Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45см – учащихся 5-11классов.

1.30.Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

1.31.После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.
1.32.Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.
1.33.Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.
1.34.Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет;

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

1.35. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник лицея с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
1,36. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале

1,37. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

1.38. Все работы в мастерских и кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.

1.39. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

1.40. Для организации занятий на дому на основании приказа лицея определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

1.41. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведённых занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с обучающимся на дому.

1.42. Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся первого года обучения начинается 15 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, для учащихся второго и последующих годов обучения начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

1.43. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 13.00 до 20.00 часов.

В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей работают в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий лицея.

1.44. Расписание занятий объединения составляется администрацией лицея по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

1.45. В лицее организуется горячее питание обучающихся. Для обучающихся льготных категорий организуется 2-х разовое питание (завтрак и обед), для остальных обучающихся один раз в день (завтрак).

1.46. Питание в столовой лицея осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным директором лицея.

1.47. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х дней. При продолжительности экзамена 4 и более часа необходима организация питания обучающихся.

1.48. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для обучающихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг, 3 - 4-х классов - более 2 кг, - 5 - 6-х - более 2,5 кг, 7 - 8-х - более 3,5 кг, 9 - 11-х - более 4,0 кг.

1.49. В целях профилактики нарушения осанки обучающихся рекомендуется для начальных классов иметь два комплекта учебников: один - для использования на уроках в лицее, второй - для приготовления домашних заданий.

1.50. В лицее организуется медицинское обслуживание обучающихся.

1.51. Медицинские осмотры обучающихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

1.52. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

1.53. В Информационном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, а также медицинские рекомендации.
1.54. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагополучной эпидемиологической ситуации в лицее проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.
1.55. При выходе обучающихся за пределы здания лицея (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.
1.56. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

2.Заключительные положения

2.1.Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Лицея №244 Кировского района Санкт-Петербурга является локальным нормативным актом лицея, которое принимается Педагогическим советом лицея с учетом мотивированного мнения Совета родителей (законных представителей), утверждается директором образовательного учреждения.

2.2.Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Лицея №244 Кировского района Санкт-Петербурга принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения в Положение принимаются в составе новой редакции Положения в установленном пунктом 3.1. порядке. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.